



**Eden Gourmet** 14-11-20

**Falafel Hot 'n Spicy**  
Recette Authentique

**INGRÉDIENTS:** Pois chiches (82%), pain de seigle (4%), huile de colza (4%), ail, sel, carvi, coriandre, poivre, conservateur: E230, acide citrique: E330

**ALLERGÈNES:** Blé, Glutén. Peut contenir des traces de Noix et d'Arachides

**Mode de préparation:** Au four traditionnel: préchauffez le four à 200°C. Préchauffez les Douillettes de Falafel de l'emballage et placez les dans le four. Laissez chauffer 5 minutes.

**À la Friteuse:** Préchauffez les Douillettes de Falafel de l'emballage et placez les dans le bain d'huile préchauffé à 180°C pendant 2-3 minutes.

**Conservation:** À conserver au frais entre 2°C et 7°C. À consommer jusqu'à la date limite sur l'emballage.

Distribué par Inter Agro - 12, Rue du Séminaire 84, Rungis - France. Tél: 01 46 86 66 88

Poids net 200g

Valeurs nutritionnelles pour 100g	
Energie (kJ / kcal)	763 (181 / 42)
Protéines (g)	11,3g
Glucides (g)	19,3g
dont sucres (g)	1,5g
Protéines (g)	11,3g
Sel (g)	0,36g



**Eden Gourmet** 14-11-20

**Falafel**  
Recette Authentique

**INGRÉDIENTS:** Pois chiches (82%), pain de seigle (4%), huile de colza (4%), ail, sel, carvi, coriandre, poivre, conservateur: E230, acide citrique: E330

**ALLERGÈNES:** Blé, Glutén. Peut contenir des traces de Noix et d'Arachides

**Mode de préparation:** Au four traditionnel: préchauffez le four à 200°C. Préchauffez les Douillettes de Falafel de l'emballage et placez les dans le four. Laissez chauffer 5 minutes.

**À la Friteuse:** Préchauffez les Douillettes de Falafel de l'emballage et placez les dans le bain d'huile préchauffé à 180°C pendant 2-3 minutes.

**Conservation:** À conserver au frais entre 2°C et 7°C. À consommer jusqu'à la date limite sur l'emballage.

Distribué par Inter Agro - 12, Rue du Séminaire 84, Rungis - France. Tél: 01 46 86 66 88

Poids net 200g

Valeurs nutritionnelles pour 100g	
Energie (kJ / kcal)	763 (181 / 42)
Protéines (g)	11,3g
Glucides (g)	19,3g
dont sucres (g)	1,5g
Protéines (g)	11,3g
Sel (g)	0,36g



**Eden Gourmet**

**Houmous Méditerranéen**  
Cassis d'Or

**INGRÉDIENTS:** Pois chiches cuits (47%), huile de tournesol, pâte de sésame (2%), sel, ail, curcuma, sucre, conservateur: Sorbate de Potassium E202, Régulateurs d'acidité: Acide Citrique E330, Acide Lactique E270

Les informations en gras sont destinées aux personnes allergiques ou intolérantes.

**ALLERGÈNES:** Pâte de sésame. Peut contenir des traces de noix. À consommer jusqu'à la date limite sur l'emballage. À conserver au frais.

**Valeurs nutritionnelles pour 100g:** Energie 286 kcal / 1200 kJ, dont acides gras 2,3g, Glucides 2,9g, Protéines 8,1g

Distribué par Inter Agro 12, rue du Séminaire 84, Rungis - France. Tél: 01 46 86 66 88

Poids net 200g



**Eden Gourmet**

**Mamora Poivrons grillés**  
Noix et couscous

**INGRÉDIENTS:** Poivrons rouges grillés (50%), Couscous (11%), (semoule de Blé, dur), Jus de grenade de citron, épaississant: E415, ail, Piment piquant, conservateur: E202

**ALLERGÈNES:** Blé, Glutén, Noix. Peut contenir des traces d'Arachides.

**Valeurs nutritionnelles pour 100g:** Energie 907kJ / 212kcal, Matières grasses 12,6g, dont acides gras saturés 1,4g, Glucides 22,8g, dont sucres 13,4g, Protéines 3,3g, Sel 0,4g

À conserver au frais entre 2°C et 7°C. À consommer jusqu'à la date limite sur l'emballage.

Distribué par Inter Agro 12, Rue du Séminaire 84, Rungis - France Tél: 01 46 86 66 88

Poids net 200g



**Eden Gourmet**

**Houmous provençal**  
Tapeade d'Olive

**INGRÉDIENTS:** Houmous naturel (85%), (Pois chiches 42%, huile de tournesol, pâte de sésame 14%, sel, poivre d'ail, Curcuma, sucre, conservateur: sorbate de potassium E202, acide citrique: E330, Tapeade d'olives vertes: E270)

Olives vertes 86%, huile de tournesol, ail, citrales, régulateur d'acidité: acide lactique E270

Les informations en gras sont destinées aux personnes allergiques ou intolérantes.

**ALLERGÈNES:** Pâte de sésame. Peut contenir des traces de noix. À consommer jusqu'à la date limite sur l'emballage. À conserver au frais entre 0°C et +7°C.

**Valeurs nutritionnelles pour 100g:** Energie 279 kcal / 1164 kJ, Matières grasses 17,7 g, dont acides gras: 2,3 g, Glucides 20,3 g dont sucres: 0,7 g, Fibres 4,6 g, Protéines 7,1 g, Sel 1,6 g

Distribué par Inter Agro 12, rue du Séminaire 84516 Rungis - France. Tél: 01 46 86 66 88. Fabriqué en U.E.

Poids net 200g